**嘉義縣水上鄉南靖國民小學附設幼兒園**

**108學年度第二學期第12、13餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類檢核表 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 5/11 | 一 | 鍋燒意麵 | 白米飯 泰式酸辣雞丁 桂竹筍炒肉絲 炒油菜 黃瓜排骨湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5/12 | 二 | 鮮奶小饅頭+麥茶 | 五穀飯 咕咾肉 玉米四色炒高麗菜 南瓜濃湯 水果 | 香菇肉羹 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5/13 | 三 | 水餃+蛋花湯 | 白米飯 香菇肉羮 滷蛋 光泉鮮豆奶 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5/14 | 四 | 小籠包+冬瓜茶 | 五穀飯 香菇肉燥 番茄炒蛋 炒絲瓜 香菇雞湯 水果 | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5/15 | 五 | 雞絲蛋麵 | 白米飯 梅香筍片鴨 刺瓜魚丸 炒鵝白菜 綠豆薏仁湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5/18 | 一 | 銀絲捲+麥茶 | 白米飯 咖哩雞 滷筍干 炒空心菜 紅棗蔬菜湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5/19 | 二 | 海鮮麵 | 五穀飯 黑胡椒豬柳 菇菇豆腐煲 炒高麗菜 柞菜肉絲湯 水果 | 粉圓豆花 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5/20 | 三 | 果醬吐司+豆漿 | 紅燒烏龍麵 滷蛋 小餐包 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5/21 | 四 | 珍珠丸子+蛋花湯 | 五穀飯 三杯雞丁 青蔥翠圃蛋 炒大白菜 結頭排骨湯 水果 | 檸檬愛玉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5/22 | 五 | 奶皇包+冬瓜茶 | 白米飯 古早味肉燥 咖哩蔬菜 炒油麥菜 紅茶冬瓜粉圓 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

 **承辦人： 主任： 校長：**