**嘉義縣水上鄉南靖國民小學附設幼兒園**

**108學年度第二學期第16、17週餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類檢核表 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 6/8 | 一 | 雞絲蛋麵 | 白米飯 可樂豬腳 玉米四色 蒜香高麗菜 紫菜蛋花湯  | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/9 | 二 | 鮮奶小饅頭+麥茶 | 五穀飯 燒烤雞腿 番茄炒蛋 炒小白菜 蘿蔔排骨湯 水果 | 香菇肉羹 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/10 | 三 | 水餃+蛋花湯 | 皮蛋瘦肉粥 水煎包 豆漿 火龍果 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/11 | 四 | 小籠包+冬瓜茶 | 五穀飯 蒲燒魚片 香腸炒蛋 炒青江菜 鮮筍排骨湯 水果 | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/12 | 五 | 鍋燒意麵 | 白米飯 雞肉飯 桂竹筍炒肉 絲蒜香鵝白菜 仙草QQ湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/15 | 一 | 銀絲卷+麥茶 | 白米飯 泰式雞丁 絲瓜金針 炒高麗菜 黃瓜排骨湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/16 | 二 | 珍珠丸子+蛋花湯 | 五穀飯 黑胡椒雞柳 黃金鹹蛋鮑菇 炒鵝白菜 玉米段排骨湯 水果 | 粉圓豆花 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/17 | 三 | 果醬吐司+豆漿 | 鍋燒烏龍麵 滷蛋 米菠蘿麵包 羊奶 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/18 | 四 | 海鮮麵 | 五穀飯 蒲燒魚片 大黃瓜燴魚丸 炒青江菜 榨菜肉絲湯 水果 | 檸檬愛玉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/19 | 五 | 奶皇包+冬瓜茶 | 白米飯 味噌肉片 紅蘿蔔炒蛋 蒜香大白菜 綠豆地瓜湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/20 | 六 | 玉米脆片鮮奶 | 白米飯 茄汁豆腐 蒲瓜燴什錦 仙草QQ | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

 **承辦人： 主任： 校長：**