**嘉義縣水上鄉南靖國民小學附設幼兒園**

**108學年度第二學期第18、19週餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類檢核表 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 6/22 | 一 | 芋泥包+麥茶 | 白米飯 爆醬肉片  玉米炒蛋 炒絲瓜  冬瓜排骨湯 | 水果  （香蕉、芭樂） | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/23 | 二 | 什錦湯餃 | （五穀飯） 雞肉飯  刺瓜貢丸 炒高麗菜  蘿蔔排骨湯 水果 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/24 | 三 | 蔬菜魚丸湯 | （白米飯） 肉羹飯 滷蛋 牛排小餐包 豆漿 | 水果  （火龍果、香吉士） | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/25 | 四 | 端午節 | 端午節 | 端午節 |  |  |  |  |
| 6/26 | 五 | 彈性放假 | 彈性放假 | 彈性放假 |  |  |  |  |
| 6/29 | 一 | 義大利肉醬麵 | 白米飯 冬瓜滷肉  黃金鹹蛋鮑菇 炒高麗菜 筍片排骨湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/30 | 二 | 青菜餛飩湯 | 五穀飯 黑胡椒豬柳  茄汁豆腐 炒青江菜  紫菜蛋花湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7/1 | 三 | 玉米脆片鮮奶 | 披薩 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7/2 | 四 | 燒賣+蘿蔔湯 | 五穀飯 咖哩雞丁  紅蘿蔔炒蛋 炒鵝白菜  刺瓜魚丸湯 水果 | 香菇排骨湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7/3 | 五 | 香菇雞湯 | 白米飯 古早味肉燥  玉米四色 炒絲瓜  冬瓜山粉圓 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

**承辦人： 主任： 校長：**