**嘉義縣水上鄉南靖國民小學附設幼兒園**

**108學年度第二學期第18、19週餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類檢核表 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 6/22 | 一 | 芋泥包+麥茶 | 白米飯 爆醬肉片 玉米炒蛋 炒絲瓜冬瓜排骨湯  | 水果（香蕉、芭樂） | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/23 | 二 | 什錦湯餃 | （五穀飯） 雞肉飯 刺瓜貢丸 炒高麗菜 蘿蔔排骨湯 水果 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/24 | 三 | 蔬菜魚丸湯 | （白米飯） 肉羹飯 滷蛋 牛排小餐包 豆漿 | 水果（火龍果、香吉士） | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/25 | 四 | 端午節 | 端午節 | 端午節 | $$-$$ | $$-$$ | $$-$$ | $$-$$ |
| 6/26 | 五 | 彈性放假 | 彈性放假 | 彈性放假 | $$-$$ | $$-$$ | $$-$$ | $$-$$ |
| 6/29 | 一 | 義大利肉醬麵 | 白米飯 冬瓜滷肉 黃金鹹蛋鮑菇 炒高麗菜 筍片排骨湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6/30 | 二 | 青菜餛飩湯 | 五穀飯 黑胡椒豬柳 茄汁豆腐 炒青江菜 紫菜蛋花湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7/1 | 三 | 玉米脆片鮮奶 | 披薩 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7/2 | 四 | 燒賣+蘿蔔湯 | 五穀飯 咖哩雞丁 紅蘿蔔炒蛋 炒鵝白菜 刺瓜魚丸湯 水果 | 香菇排骨湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7/3 | 五 | 香菇雞湯 | 白米飯 古早味肉燥 玉米四色 炒絲瓜 冬瓜山粉圓 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

 **承辦人： 主任： 校長：**