**嘉義縣水上鄉南靖國民小學附設幼兒園**

**109學年度第一學期第1、2週餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類檢核表 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 8/31 | 一 | 小肉包+冬瓜茶 | 白米飯 大黃瓜燴蛋 三杯雞 蒜香小白菜 冬瓜金菇湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/1 | 二 | 香菇雞湯 | 十穀飯 八寶肉燥 洋蔥甜條 蒜香空心菜 芹香鮮瓜湯 當季水果 | 蘿蔔排骨湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/2 | 三 | 雞絲蛋麵 | 皮蛋瘦肉粥 滷蛋 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/3 | 四 | 黑糖小饅頭+麥茶 | 十穀飯 黑胡椒豬柳 什錦蘿蔔燒 紅絲高麗 味噌豆腐湯 當季水果 | 檸檬愛玉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/4 | 五 | 玉米脆片鮮奶 | 白米飯 黃金雞排 番茄炒蛋 炒油菜 粉圓冬瓜露 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/7 | 一 | 義大利肉醬麵 | 白米飯 筍乾滷肉丁 玉米炒蛋 紅絲高麗 芹香蘿蔔湯  | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/8 | 二 | 蔬菜魚丸湯 | 十穀飯 冬瓜燒鴨 炒海帶根 炒豆芽菜 青菜豆腐湯 當季水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/9 | 三 | 海鮮麵 | 紅燒烏龍麵 滷蛋 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/10 | 四 | 青菜餛飩湯 | 十穀飯 蒲燒鯰魚 白菜滷雪裡紅炒豆干 紫菜蛋花湯 當季水果 | 冬瓜粉圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/11 | 五 | 芋泥包+麥茶 | 白米飯 蔥燒雞丁 蒲瓜燴什錦 炒高麗菜 冬瓜仙草 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

 **承辦人： 主任： 校長：**