**嘉義縣水上鄉南靖國民小學附設幼兒園**



**112學年度第一學期第15、16週餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類檢核表 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 12/4 | 一 | 玉米脆片+鮮奶 | 便當 | 水果(鳳梨、香蕉) | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/5 | 二 | 雙色饅頭+豆漿 | 便當 | 水果(蕃茄、芭樂) | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/6 | 三 | 豆沙包+鮮奶 | 便當 水果 | 中華豆花 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/7 | 四 | 黑糖小饅頭  紫米燕麥奶 | 便當 水果 | 雞蛋布丁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/8 | 五 | 奶黃包+豆漿 | 便當 | 水果(橘子、蘋果) | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/11 | 一 | 蘿蔔糕+柴魚湯 | 白米飯 麻油鮑菇肉片  蕃茄豆腐 炒小白菜  蘿蔔排骨湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/12 | 二 | 青菜餛飩湯 | 五穀飯 咖哩雞丁  沙茶黃瓜肉片 炒高麗菜 味噌豆腐湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/13 | 三 | 燒賣+鮮乳 | 地瓜鹹粥 炒蚵白菜  香酥薯餅 鮮肉包  水果(柳丁) | 蘿蔔排骨湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/14 | 四 | 鍋燒烏龍麵 | 五穀飯 豆豉蒸魚  熱炒四色 豆皮炒油菜  刺瓜魚丸湯 水果(香蕉) | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/15 | 五 | 藍莓吐司+鮮奶 | 白米飯 蜜汁雞丁  雙鮮炒蛋 炒青江菜  珍珠鮮奶茶 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

**承辦人： 主任： 校長：**

**本園一律使用國產豬食材**