**嘉義縣水上鄉南靖國民小學附設幼兒園**



**112學年度第一學期第17、18週餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類檢核表 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 12/18 | 一 | 小肉包+鮮奶 | 白米飯 香酥烏魚  冬瓜盅 炒高麗菜  蘿蔔排骨湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/19 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 五穀飯 家鄕肉燥  小黃瓜雞絲 炒青江菜  番茄豆腐湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/20 | 三 | 雞絲蛋麵 | 什錦炒飯 蝦排 炒鵝白菜時蔬炒肉絲 鮮蔬蛋花湯  水果(橘子) | 蘿蔔排骨湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/21 | 四 | 鍋貼+蛋花湯 | 五穀飯 咖哩雞 螞蟻上樹 炒菠菜 台式玉米濃湯  水果(香蕉) | 紅豆小湯圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/22 | 五 | 小芋泥包+鮮奶 | 白米飯 鹹酥雞 三色炒蛋  炒油菜 紫米小湯圓 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/25 | 一 | 什錦湯餃 | 白米飯 糖醋雞丁  酸菜炒麵腸 炒小白菜  玉米排骨湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/26 | 二 | 玉米脆片+鮮奶 | 五穀飯 蒲燒鯛  培根大白菜 炒鵝白菜  味噌豆腐湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/27 | 三 | 鍋燒意麵 | 白米飯 炸雞腿排 蒸蛋  炒菠菜 越南河粉湯  水果(橘子) | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/28 | 四 | 珍珠丸子+柴魚湯 | 五穀飯 綜合滷味  紅蘿蔔炒蛋 炒青江菜  冬瓜排骨湯 水果(香蕉) | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/29 | 五 | 果醬吐司+鮮奶 | 白米飯 破布子蒸魚  壽喜鮮蔬 炒油菜  綠豆薏仁湯 | 水果  水果布丁蛋糕 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

**承辦人： 主任： 校長：**

**本園一律使用國產豬食材**