**嘉義縣水上鄉南靖國民小學附設幼兒園**



**112學年度第一學期第19、20週餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類檢核表 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1/1 | 一 | 元旦 | 元旦 | 元旦 | － | － | － | **－** |
| 1/2 | 二 | 豆沙包+鮮乳 | 五穀飯 三杯雞  白花椰菜炒肉片 炒小松菜 玉米濃湯 | 水果  (香蕉、鳳梨) | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/3 | 三 | 蘿蔔糕+柴魚湯 | 南瓜鹹粥 紅燒獅子頭  炒青花椰菜 豆沙包 葡萄 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/4 | 四 | 青菜餛飩湯 | 五穀飯 椒鹽鮮魚  香菇大黃瓜 炒高麗菜  酸辣湯 柳丁 | 紅豆燕麥粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/5 | 五 | 小籠包+豆漿 | 白米飯 紅燒肉 螞蟻上樹白菜滷 珍珠鮮奶茶 | 水果  (橘子、蘋果) | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/8 | 一 | 黑糖饅頭+鮮乳 | 白米飯 麻油鮑菇肉片  紅燒豆腐 炒蚵白菜  刺瓜魚丸湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/9 | 二 | 高麗菜粥 | 五穀飯 鹹酥雞 香菇蒸蛋炒大白菜 味噌豆腐湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/10 | 三 | 燒賣+紫米燕麥漿 | 紅燒豬肉烏龍麵 香滷豬排  水餃 炒高麗菜 小蕃茄 | 蘿蔔排骨湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/11 | 四 | 鍋燒烏龍麵 | 五穀飯 沙茶白菜燴肉片  香酥烏魚 炒青梗白菜  紫菜蛋花湯 柳丁 | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/12 | 五 | 藍莓吐司+鮮乳 | 白米飯 南瓜燒雞  蕃茄炒蛋 炒白花椰菜  綠豆薏仁湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

**承辦人： 主任： 校長：**

**本園一律使用國產豬食材**