**嘉義縣水上鄉南靖國民小學附設幼兒園**



**112學年度第二學期第9、10週餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類檢核表 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 4/8 | 一 | 五穀饅頭+豆漿 | 白米飯 鳳梨糖醋肉片  三杯杏鮑菇 炒高麗菜  結球排骨湯 | 水果  (芭樂、藍莓) | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4/9 | 二 | 高麗菜粥 | 五穀飯 紅燒雞丁  魚香豆腐 油蔥地瓜葉  羅宋湯 | 水果  (香蕉、蕃茄) | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4/10 | 三 | 小兔包+鮮奶 | 高麗菜飯 蕃茄炒蛋  炒蚵白菜 酸辣湯  水果(柳丁) | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4/11 | 四 | 鍋燒烏龍麵 | 五穀飯 塔香虱目魚  洋蔥炒肉絲 炒油菜  玉米蛋花湯 水果(蕃茄) | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4/12 | 五 | 菜包+糙米漿 | 白米飯 醬燒雞丁  冬瓜燴雙鮮 炒青梗白菜 白木耳蓮子湯 | 水果  (蘋果、茂谷) | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4/15 | 一 | 草莓吐司+豆漿 | 白米飯 香滷豬排  螞蟻上樹 炒油菜  冬瓜魚丸湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4/16 | 二 | 油豆腐細粉 | 五穀飯 麻油雞 雙鮮炒蛋炒青梗白菜 玉米排骨湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4/17 | 三 | 豆沙包+鮮乳 | 什錦炒烏龍麵 滷味  炒高麗菜 味噌湯  水果(葡萄) | 蘿蔔排骨湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4/18 | 四 | 陽春麵 | 五穀飯 香酥肉質魚  針菇絲瓜 炒蚵白菜  紫菜蛋花湯 水果(蕃茄) | 冬瓜珍珠 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4/19 | 五 | 水煮玉米+豆漿 | 白米飯 泰式打抛豬  家常豆腐 炒小白菜  綠豆粉圓湯 | 水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

**承辦人： 主任： 校長：**

**本園一律使用國產豬食材**